

Trainingsplan der Mannschaften des Siemens Tennis Club e.V.

Freitag

<i>Uhrzeit</i>	Platz14	Platz 15	Platz 16	Platz 17	Platz 18	Platz 19	Platz 20	Platz 21	Platz 22
<i>08 - 09 Uhr</i>									
<i>09 - 10 Uhr</i>									
<i>10 - 11 Uhr</i>									
<i>11 - 12 Uhr</i>									
<i>12 - 13 Uhr</i>									
<i>13 - 14 Uhr</i>									
<i>14 - 15 Uhr</i>									
<i>15 - 16 Uhr</i>									
<i>16 - 17 Uhr</i>									
<i>17 - 18 Uhr</i>									
<i>18 - 19 Uhr</i>				Training Damen 30			Training Herren, Herren 30, Herren 40		
<i>19 - 20 Uhr</i>				Training Damen 30			Training Herren, Herren 30, Herren 40		
<i>20 - 21 Uhr</i>									

Jugendtraining am Freitag

15 - 17 Uhr auf Platz 1 und 5